



## DMP-Asthma: Ergebnisse Ihrer heutigen Untersuchung

Untersuchungsergebnisse				Therapieempfehlungen												
<b>Raucherstatus:</b>		☺	☹	<b>Dauermedikation:</b>												
<b>Blutdruck:</b>		☺	☹													
<b>Lungenfunktion (jährlich)</b>				<b>Notfallmedikation:</b>												
<b>Wert der letzten Untersuchung</b>																
<b>Aktueller Wert:</b>		☺	☹	<b>Bitte beachten Sie Folgendes:</b> Hier sind lediglich die Medikamente zur Behandlung Ihrer Asthmaerkrankung aufgelistet. Eine Übersicht über <i>alle</i> Ihre Medikamente, sowie die genaue Einnahmeanweisung, gibt Ihr Medikamentenplan.												
<b>Peak Flow</b>																
<b>Persönlicher Bestwert</b>				<b>Therapieempfehlung:</b>												
<b>Aktueller Wert</b>		☺	☹													
Ihr aktueller Peak Flow Wert liegt aktuell in diesem Bereich:				<input type="checkbox"/> Rauchstopp <input type="checkbox"/> Sport/Bewegung <input type="checkbox"/> Asthma-Schulung empfohlen <input type="checkbox"/> Inhalationstechnik verbessern <input type="checkbox"/> Sonstiges: _____												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center;">Roter Bereich</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">Gelber Bereich</td> <td style="width: 33%; text-align: center;">Grüner Bereich</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">50%</td> <td style="text-align: center;">80% 100%</td> </tr> </table>								Roter Bereich	Gelber Bereich	Grüner Bereich	0%	50%	80% 100%			
Roter Bereich	Gelber Bereich	Grüner Bereich														
0%	50%	80% 100%														
Ihr nächster Termin				Verhalten bei Verschlechterung / im Notfall												
<b>Nächster Termin ist in:</b> <input type="checkbox"/> 3 Monaten <input type="checkbox"/> 6 Monaten  Sie haben einen Termin am:  Für den Fall, dass für Sie kein Anschlusstermin vereinbart worden ist, oder Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um telefonische Kontaktaufnahme.				<b>Bitte vereinbaren Sie bei folgenden Beschwerden umgehend einen Termin:</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermehrte Atembeschwerden</li> <li>• Brustenge</li> <li>• Kurzatmigkeit</li> <li>• Peak-Flow unter 50 % des persönlichen Bestwertes (roter Bereich)</li> </ul>												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">Ihr nächster Termin ist ein:</th> <th style="width: 30%;">Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:</th> <th style="width: 50%;">Folgende Untersuchungen finden statt:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/> <b>Kontrolltermin</b></td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Versichertenkarte</li> <li>• Peak-Flow-Meter</li> <li>• Asthma-Ordner</li> </ul> </td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärztliches Gespräch</li> <li>• Peak Flow Messung</li> <li>• Blutdruckmessung</li> </ul> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"><input type="checkbox"/> <b>Schwerpunktermin</b></td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Versichertenkarte</li> <li>• Peak-Flow-Meter</li> <li>• Asthma-Ordner</li> <li>• Medikamentenplan</li> </ul> </td> <td style="padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärztliches Gespräch</li> <li>• Lungenfunktion</li> <li>• Blutdruckmessung</li> <li>• Überprüfung der Medikation</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table>				Ihr nächster Termin ist ein:	Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:	Folgende Untersuchungen finden statt:	<input type="checkbox"/> <b>Kontrolltermin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versichertenkarte</li> <li>• Peak-Flow-Meter</li> <li>• Asthma-Ordner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärztliches Gespräch</li> <li>• Peak Flow Messung</li> <li>• Blutdruckmessung</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <b>Schwerpunktermin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versichertenkarte</li> <li>• Peak-Flow-Meter</li> <li>• Asthma-Ordner</li> <li>• Medikamentenplan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärztliches Gespräch</li> <li>• Lungenfunktion</li> <li>• Blutdruckmessung</li> <li>• Überprüfung der Medikation</li> </ul>	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p><b>Bei akuter Atemnot beachten Sie diese Anweisungen:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bei Beschwerden → Peak-Flow messen</li> <li>2. Zwei Hübe der Bedarfsmedikation</li> </ol> <p><b>Atemerleichternde Körperhaltung einnehmen! +Lippenbremse</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 5 bis 10 Minuten warten</li> <li>4. Wieder Peak-Flow messen</li> <li>5. Falls Peak-Flow nicht besser:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwei Hübe der Bedarfsmedikation</li> <li>• 40 mg Prednisolon (Kortison-tablette)</li> </ul> </li> </ol> <p><b>Atemerleichternde Körperhaltung einnehmen! +Lippenbremse</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. 5 bis 10 Minuten warten</li> <li>7. Wieder Peak-Flow messen</li> </ol> <p><b>Bei anhaltender schwerer Atemnot Notarzt rufen (112)!</b></p> </div>			
Ihr nächster Termin ist ein:	Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:	Folgende Untersuchungen finden statt:														
<input type="checkbox"/> <b>Kontrolltermin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versichertenkarte</li> <li>• Peak-Flow-Meter</li> <li>• Asthma-Ordner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärztliches Gespräch</li> <li>• Peak Flow Messung</li> <li>• Blutdruckmessung</li> </ul>														
<input type="checkbox"/> <b>Schwerpunktermin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versichertenkarte</li> <li>• Peak-Flow-Meter</li> <li>• Asthma-Ordner</li> <li>• Medikamentenplan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärztliches Gespräch</li> <li>• Lungenfunktion</li> <li>• Blutdruckmessung</li> <li>• Überprüfung der Medikation</li> </ul>														
<p><b><u>Bitte bringen Sie zu jeder Untersuchung Ihr Peak-Flow-Meter mit!</u></b></p>																