



## DMP-Diabetes: Ergebnisse Ihrer heutigen Untersuchung

Untersuchungsergebnisse			Therapieempfehlungen		
<b>Raucherstatus:</b>	☺	☹	<b>Medikation:</b>  <b>Bitte beachten Sie Folgendes:</b> Hier sind lediglich die Medikamente zur Behandlung Ihres Diabetes aufgelistet. Eine Übersicht über <i>alle</i> Ihre Medikamente gibt Ihr Medikamentenplan.  <b>Therapieempfehlung:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sport/Bewegung</li> <li><input type="checkbox"/> Rauchstopp</li> <li><input type="checkbox"/> Diabetes-Schulung</li> <li><input type="checkbox"/> Ernährungsberatung empfohlen</li> <li><input type="checkbox"/> Gewichtsabnahme</li> <li><input type="checkbox"/> Sonstiges: _____</li> </ul>		
<b>Blutdruck:</b>	☺	☹			
<b>Größe/Gewicht</b> (wird einmal pro Jahr gemessen):	☺	☹			
<b>HbA1c-Zielwert:</b>	☺	☹			
<b>Gemessener Wert:</b>	☺	☹			
<b>Untersuchung auf Eiweiß im Urin (wird jährlich durchgeführt):</b>	☺	☹	<b>Ihr nächster Termin</b>		
Ergänzung zur Urinuntersuchung: Ein negativer Befund bedeutet, dass sich kein Eiweiß im Urin befindet. Eiweiß im Urin <b>kann</b> ein Hinweis auf bestehende oder drohende Nierenschäden sein					
<b>Ihr nächster Termin</b>			<b>Verhalten im Notfall</b>		
<b>Nächster Termin ist in:</b> <input type="checkbox"/> 3 Monaten <input type="checkbox"/> 6 Monaten  Termin für die <b>Blutabnahme:</b>  Ihr nächster <b>DMP-Termin</b> ist am:  Für den Fall, dass für Sie kein Anschlusstermin vereinbart worden ist, oder Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um telefonische Kontaktaufnahme.			<b>An welchen Symptomen bemerkt man eine Unterzuckerung?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zittern</li> <li>• Blasse Haut</li> <li>• Schweißausbrüche</li> <li>• Herzrasen</li> <li>• Schwindel</li> <li>• Sehstörungen</li> </ul>		
<input type="checkbox"/> <b>Kontrolltermin</b>	<b>Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Versichertenkarte</li> <li>• Diabetes-Ordner</li> </ul>	<b>Folgende Untersuchungen finden statt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärztliches Gespräch</li> <li>• Blutabnahme</li> </ul>	<b>Verhalten bei Verdacht auf Unterzuckerung (Hypoglykämie):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blutzucker messen</li> <li>• Bei Werten unter 70 mg/dl Kohlenhydrate zuführen (z.B. 200 ml Saft, Cola oder zuckerhaltige Limonade, oder 4 Plättchen Traubenzucker, Glukosegel bei Verfügbarkeit)</li> <li>• Bei ausbleibender Besserung nach 15 Minuten nochmals Zufuhr der gleichen Dosis</li> <li>• Anschließend Einnahme einer kleinen Mahlzeit (z.B. Vollkornbrot, Kartoffeln, Joghurt)</li> </ul>		
<input type="checkbox"/> <b>Schwerpunktermin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versichertenkarte</li> <li>• Diabetes-Ordner</li> <li>• Medikamentenplan</li> </ul> <b>Bitte waschen Sie Ihre Füße für die anstehende Fußuntersuchung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ärztliches Gespräch</li> <li>• Blutabnahme</li> <li>• Blutdruckmessung</li> <li>• Überprüfung der Medikation</li> <li>• Urinuntersuchung</li> <li>• Fußuntersuchung</li> </ul>	<b>Bei Bewusstlosigkeit oder ausbleibender Besserung sofortige Verständigung des Notarztes (☎112) durch Angehörige!</b>		